

Este percurso de actividades será o nosso ponto de partida para a criação do espectáculo da Bida Airada de 2020. É muito importante que todos os participantes o realizem até ao fim.

É muito importante também, que, tal como nas sessões presenciais, os participantes se divirtam à grande!

INSTRUÇÕES

Neste roteiro tens 3 pontos da tua casa: Casa de Banho, Cozinha e Armário.

1 - Responde a cada um dos desafios propostos nesses pontos. Podes fazê-lo individualmente, com toda a família ou ambos. Podes fazê-lo de uma só vez ou ao longo de dias, sequencialmente ou na ordem que te apetecer.

2 - Todas as fotografias e vídeos devem ser feitos na horizontal, com a melhor qualidade possível.

3 - Todos os resultados devem ser enviados indicando no assunto os pontos a que se referem os anexos, incluindo o Nome/ Data/Local no corpo de texto, para o e-mail: ocorreiodabidaairada@gmail.com

Acompanha todo o processo da Bida Airada 2020 em: ocorreiodabidaairada.wordpress.com

Podes também ligar-nos para ouvirmos a tua voz:

Ana: 916 328 725

Ricardo: 917 429 177

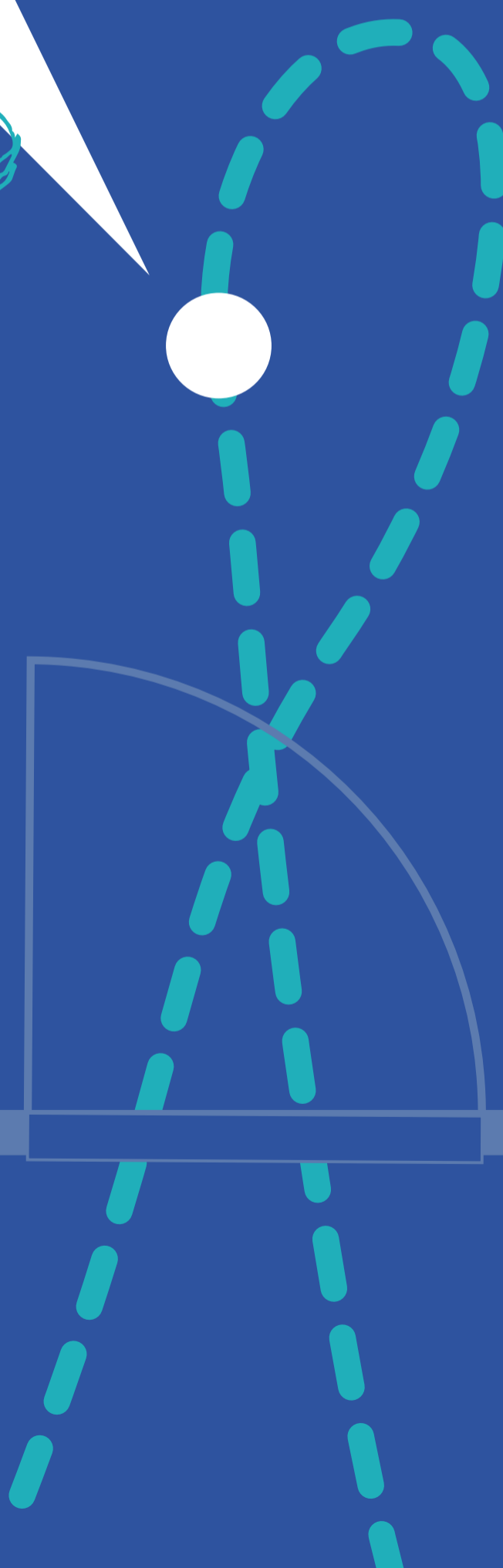


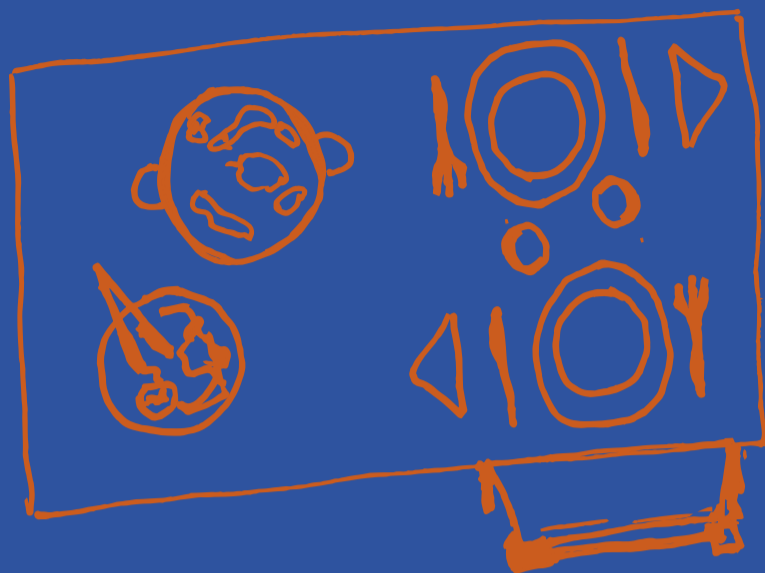
1) Regista a tua cara, num auto-retrato diário, até dia 15 de Maio. Podes usar fotografia ou desenho

CASA DE BANHO

2) Identifica a nota mais ressonante da tua voz na casa-de-banho

Enquanto manténs suspensa uma nota cantada, sobe e desce na altura do som até sentires que a casa-de-banho “responde”. Grava esse vídeo ou o som. Se tiveres dúvidas, vê o vídeo.

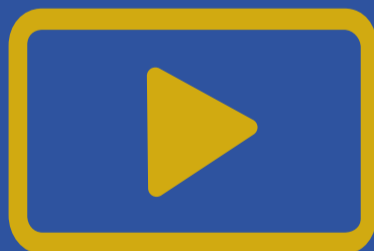




COZINHA

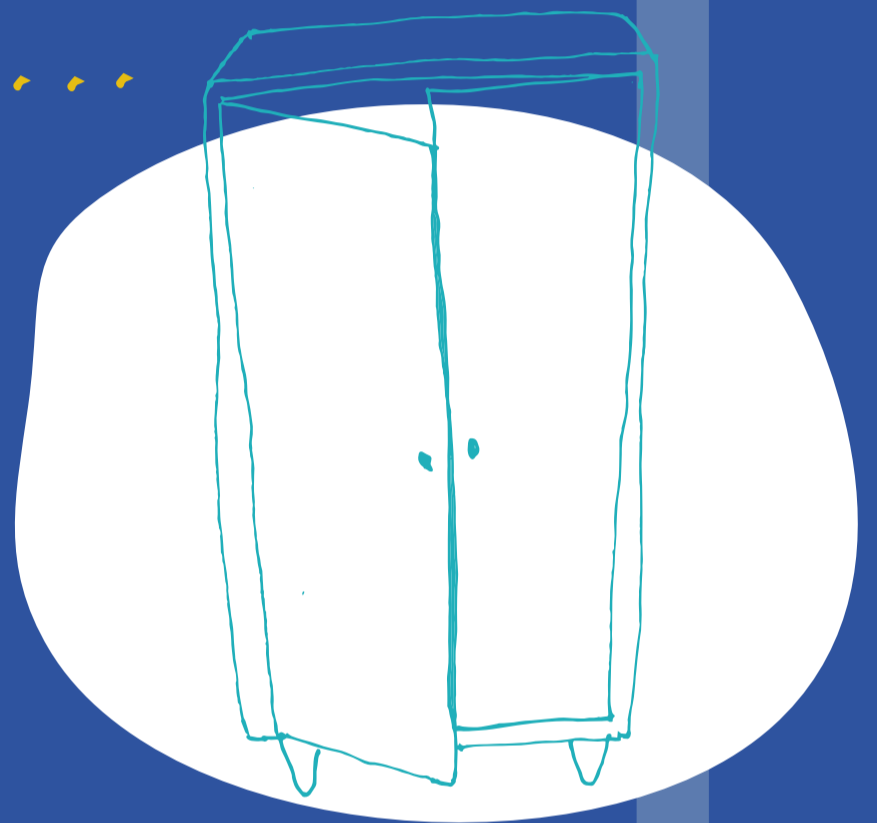
3) Grava um vídeo de um minuto com som. Deverá ser na horizontal, numa vista de cima (90°) e acerca de comida - no momento da confecção, durante a refeição ou o pós-refeição (ingredientes, pratos, panelas, talheres, toalhas, etc...)

4) Inventa e grava um ritmo com objectos da cozinha - panelas, tachos, talheres, recipientes, portas e gavetas." Se tiveres dúvidas, vê o vídeo.



Com algum
gran de abstracção
e sem um
plano rigoroso...

Escolhe um armário
de casa, entra nele
e anda de baloiço.



A que cheira?
Tocaste em algum
esqueleto?
Ouviste zumbidos,
sons estranhos, rugidos?
O que sentiste?
